Спортивно-оздоровительный марафон "Осенние забавы"

1-4 классы

3 команды

 Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашей спортивной площадке! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Осенние забавы”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

***(Построение и представление команд: название, девиз) Жюри***

Ходит осень в нашем парке,

Дарит осень всем подарки:

Фартук розовый – осинке,

Бусы красные – рябинке,

Зонтик желтый – тополям,

Фрукты осень дарит нам!

1. **"Завяжи и развяжи" Запустим Осень к нам на марафон**

 На расстоянии 4 м. от каждой команды стоит стул, к которому привязана узлом цветная лента. По сигналу первый в команде бежит и развязывает ленту, возвращается и передаёт ленту следующему игроку. Тот бежит к стулу и привязывает её, возвращается и встаёт в конец шеренги.

**2"Солнышко"** У старта перед каждой командой лежат фломастеры. Впереди каждой команды на расстоянии 5-7м кладут бумагу. Задача участников эстафеты – поочерёдно по сигналу ведущего нарисовать солнышко. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

1. **Загадки.**

**1.Сам алый, сахарный, Кафтан зеленый, бархатный. (Арбуз)**

**2.Раскололся тесный домик На две половинки. И посыпались оттуда бусинки-дробинки. (Горох)**

**3.Золотое решето черных домиков полно. (Подсолнух)**

 . Осень – время собирать урожай. В следующей эстафете мы с вами будем собирать урожай картошки.

 **4. Эстафета «Собираем урожай»**

 На линии старта у каждой команды лежит по одной ложке и корзинке, на противоположной стороне зала – корзина с картошкой. По команде марш участник команды с ложкой в руках бежит к корзине, берет одну картошку, кладет ее на ложку и возвращается к своей команде, кладет картошку в корзину и передает ложку следующему участнику.

**5 «Фрукты и овощи»**

На противоположной стороне зала стул , на нем лежат овощи, фрукты и ягоды(картинки) Дети по очереди подбегают к стулу. Одна команда собирает только овощи, другая только фрукты, третья- ягоды.

**6,..Загадки**

**1.Это кто такой зелёный? Вкусный свежий и солёный? Очень крепкий молодец, Догадались? (Огурец)**

**2.Круглое, румяное, я расту на ветке. Любят меня взрослые и маленькие детки. (Яблоко)**

**3.Был ребенок — Не знал пеленок, Стал стариком — Сто пеленок на нем. (Капуста)**

..Так же, ребята, осень –это пора листопадов. Посмотрите, как много листьев нападало в нашем зале. Наша с вами задача убрать их.

**7.Эстафета «Листопад»**

 По залу разбросано равное количество желтых и красных и зеленых листьев. По команде марш каждый участник команды поочередно бежит и поднимает один листочек (одна команда собирает красные листья, другая – желтые,третья-зеленые), возвращается в свою команду. Бежит второй участник и так до тех пор, пока все листочки не будут собраны.

**8.Осеннее дерево.**

На бумаге нарисовано дерево,надо наклеить собранные листочки. Жюри выбирает самое красивое дерево.

**8.Загадки.**

**1.Возле дома, меж кустов, В поле, в грядке, вдоль лесов Растет важная культура С крепкой, плотною фактурой. Клубни все мы соберём, Высушим и приберём, Будем кушать до весны, Яства из неё вкусны. (Картошка)**

**2.Красный, сочный, Вкусный, прочный. Он растёт, не тужит, С огурцами дружит. От чего же до сих пор Не сорвали... (Помидор)?**

**3.Он на юге вырастал, В гроздь свои плоды собрал, А суровою зимой Придет изюмом к нам домой. (Виноград)**

**9.** **Гусеница** (Гусеницы прячутся на зиму)

**10... «Оденемся на прогулку»**

 На стульях лежат куртки и шапки. (По сигналу).

**11 Осенние краски**

**В мире нет рецепта лучше:**

**Будь со спортом не разлучен.**

**Проживёшь ты до ста лет!**

**Вот тебе и весь секрет!**

**Праздник нам кончать пора –**

**Крикнем празднику: "Ура!"**